**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **07:30h** | Pão francês com manteiga  Chá mate | Bolo de banana  Chá de camomila | Pão caseiro com requeijão caseiro  Suco de maracujá | Pão francês  Leite com cacau | Pão caseiro com manteiga  Chá mate |
| **09:00h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **10:15h** | Arroz feijão  Carne de panela com batata  Salada de beterraba cozida  Suco | Arroz  Feijão  Frango com cenoura e couve flor  Salada de alface | Arroz  Feijão  Carne moída em molho  Salada de repolho com tomate  Suco | Arroz  Feijão  Ovo cozido  Legumes refogados  Mix de folhas | Arroz  Feijão  Frango ao molho  Purê de cabotiá  Salada de beterraba |
| **13:30h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **15:15h** | Sopa de macarrão com legumes, carne e feijão | Canja de arroz com frango e legumes | Polenta com molho de carne moída | Bolo de aveia  Suco | Pão caseiro com mel  Chá mate  p/maiores de 3 anos e vitamina leite com frutas para os bebês |
| **2ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **07:30h** | Bolo de laranja  Chá mate | Pão francês com manteiga  Leite com cacau | Pão caseiro  Suco de acerola | Pão francês com ovos mexidos  Chá mate gelado | Pão caseiro  Chá mate |
| **09:00h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **10:15h** | Arroz  Feijão  Almôndegas ao molho pomodoro  Salada de alface  Suco | Arroz  Tutu de feijão com ovo  Couve refogada | Arroz  Feijão  Pirão de frango  Salada de brócolis  Suco | Arroz  Feijão  Carne de panela com mandioca  Salada de repolho | Arroz  Feijão  Frango ao molho  Salada de chuchu com cenoura |
| **13:30h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **15:15h** | Macarrão com molho de carne moída | Bolo de cenoura  Suco  Fórmula infantil p/ os bebês | Canja de arroz com legumes e frango | Sopa de macarrão com legumes, carne e feijão | Bolo de fubá  Chá mate  Fórmula infantil p/ os bebês |

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **07:30h** | Pão francês com manteiga  Chá mate | Bolachas caseiras de fuba  Leite com cacau | Pão caseiro  Chá mate | Bolo de cenoura  Leite com cacau | Pão caseiro  Chá mate |
| **09:00h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **10:15h** | Arroz  Feijão  Ovo cozido  Purê de cabotiá  Alface  Suco | Arroz  Feijão  Frango ao molho com cenoura  Salada de couve | Arroz  Feijão  Carne moída em molho  Purê de batata  Salada de brocolis cozida  Suco | Arroz  Feijão  Pirão de frango desfiado  Salada de alface | Arroz Feijão  Carne de panela com mandioca  Salada de repolho com tomate  Suco |
| **13:30h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **15:15h** | Pão caseiro com mel  Leite com cacau p/maiores de 3 anos e vitamina leite com frutas para os bebês | Canja de arroz com frango e legumes | Macarronada a bolonhesa | Bolo de fuba  Chá de camomila  Fórmula infantil p/ os bebês | Sopa de macarrão com legumes, carne e feijão. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **07:30h** | Pão caseiro com manteiga  Chá mate gelado | Bolachas caseiras de amido de milho  Leite com cacau | Pão francês com ovos  Suco de laranja | Pão caseiro  Leite com cacau | Pão francês  Chá mate |
| **09:00h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **10:15h** | Arroz  Feijão  Frango ao molho  Salada de legumes cozidos  Suco | Arroz  Feijão  Carne moída ao molho com legumes  Salada alface | Arroz  Feijão  Ovos mexidos  Salada beterraba  Suco | Arroz  Feijão  Carne de panela com mandioca  Salada repolho | Arroz  Feijão  Frango ao molho  Salada de couve  Suco |
| **13:30h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **15:00h** | Macarronada com molho de frango | Torta de carne moída  Suco  Fórmula infantil p/ os bebês | Pão caseiro com manteiga  Chá de erva doce  Fórmula infantil p/ os bebêsb | Risoto de carne | Polenta com frango |

**ESCOLA MUNICIPAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **09:40h** | Macarrão com molho de frango salada de alface Fruta | Sopa de macarrão, carne, legumes e feijão. | Arroz  Feijão  Quibe assado  Creme de milho  Salada de alface  Suco | Arroz  Polenta  Frango ao molho  Salada de repolho com tomate  Fruta | Arroz  Tutu de feijão com ovo  Couve refogada  Suco |
| **15:00h** | Macarrão com molho de frango, salada de alface  Fruta | Sopa de macarrão, carne e legumes | Arroz  Feijão  Quibe assado  Creme de milho  Salada de alface  Suco | Arroz  Polenta  Frango ao molho  Salada de repolho com tomate  Fruta | Arroz  Tutu de feijão com ovo  Couve refogada  Suco |
|  |  |  |  |  |  |
| **2ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **09:40h** | Risoto de frango  Mix de folhas  Fruta | Macarrão com molho de carne moída  Salada de repolho com tomate  Suco | Arroz  Feijão  Carne ao molho com mandioca  Salada de couve-flor | Arroz  Feijão  Lombo suíno assado com batata e cenoura  Salada de alface  Suco | Sopa de macarrão, carne, legumes e feijão.  Fruta |
| **15:00h** | Risoto de frango  Mix de folhas  Fruta | Macarrão com molho de carne moída  Salada de repolho com tomate  Suco | Arroz  Feijão  Carne ao molho com mandioca  Salada de couve-flor | Arroz  Feijão  Lombo suíno assado com batata e cenoura  Salada de alface  Suco | Sopa de macarrão, carne, legumes e feijão.  Fruta |
| **3ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **09:40h** | Arroz  Polenta  Molho de carne moída Couve refogada  Suco | Arroz  Feijão  Farofa  Carne com mandioca  Acelga  Fruta | Macarrão com molho de frango  Salada alface  Suco | Arroz  Quibe assado  Creme de milho  Salada  Suco | Risoto de frango e legumes  Fruta |
| **15:00h** | Arroz  Polenta  Molho de carne moída Couve refogada  Suco | Arroz  Feijão  Farofa  Carne com mandioca  Acelga  Fruta | Macarrão com molho de frango  Salada alface  Suco | Arroz  Quibe assado  Creme de milho  Salada  Suco | Risoto de frango e legumes  Fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| **4ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **09:40h** | Arroz carreteiro  Salada de alface | Sopa de macarrão, frango e legumes | Espaguete a bolonhesa  Repolho com tomate | Arroz  Tutu de feijão com ovo  Mix de folhas  Salada  Fruta | Polenta com molho de frango  Couve |
| **15:00h** | Arroz carreteiro  Salada de alface | Sopa de macarrão, frango e legumes | Espaguete a bolonhesa  Repolho com tomate | Arroz  Tutu de feijão com ovo  Mix de folhas  Salada  Fruta | Polenta com molho de frango  Couve |