**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **07:30h** | Pão francês com manteiga Chá mate  | Bolo de bananaChá de camomila | Pão caseiro com requeijão caseiroSuco de maracujá | Pão francês Leite com cacau | Pão caseiro com manteigaChá mate  |
| **09:00h** |  Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **10:15h** | Arroz feijãoCarne de panela com batataSalada de beterraba cozidaSuco  | ArrozFeijãoFrango com cenoura e couve florSalada de alface | ArrozFeijãoCarne moída em molhoSalada de repolho com tomateSuco  | Arroz FeijãoOvo cozido Legumes refogadosMix de folhas | Arroz FeijãoFrango ao molho Purê de cabotiá Salada de beterraba |
| **13:30h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **15:15h** | Sopa de macarrão com legumes, carne e feijão | Canja de arroz com frango e legumes | Polenta com molho de carne moída  | Bolo de aveia Suco  | Pão caseiro com melChá matep/maiores de 3 anos e vitamina leite com frutas para os bebês  |
| **2ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **07:30h** | Bolo de laranjaChá mate  | Pão francês com manteigaLeite com cacau | Pão caseiro Suco de acerola  | Pão francês com ovos mexidosChá mate gelado | Pão caseiroChá mate  |
| **09:00h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **10:15h** | ArrozFeijãoAlmôndegas ao molho pomodoroSalada de alfaceSuco  | ArrozTutu de feijão com ovoCouve refogada  | ArrozFeijãoPirão de frangoSalada de brócolis Suco  | ArrozFeijãoCarne de panela com mandiocaSalada de repolho | ArrozFeijãoFrango ao molhoSalada de chuchu com cenoura |
| **13:30h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **15:15h** | Macarrão com molho de carne moída | Bolo de cenoura Suco Fórmula infantil p/ os bebês | Canja de arroz com legumes e frango | Sopa de macarrão com legumes, carne e feijão | Bolo de fubáChá mateFórmula infantil p/ os bebês |

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **3ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **07:30h** | Pão francês com manteigaChá mate  | Bolachas caseiras de fubaLeite com cacau | Pão caseiro Chá mate  | Bolo de cenouraLeite com cacau | Pão caseiro Chá mate  |
| **09:00h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **10:15h** | Arroz FeijãoOvo cozidoPurê de cabotiá Alface Suco  | ArrozFeijãoFrango ao molho com cenouraSalada de couve | Arroz FeijãoCarne moída em molhoPurê de batataSalada de brocolis cozidaSuco  | ArrozFeijãoPirão de frango desfiadoSalada de alface | Arroz FeijãoCarne de panela com mandiocaSalada de repolho com tomateSuco  |
| **13:30h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **15:15h** | Pão caseiro com melLeite com cacau p/maiores de 3 anos e vitamina leite com frutas para os bebês  | Canja de arroz com frango e legumes  | Macarronada a bolonhesa | Bolo de fubaChá de camomilaFórmula infantil p/ os bebês | Sopa de macarrão com legumes, carne e feijão. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **07:30h** | Pão caseiro com manteigaChá mate gelado | Bolachas caseiras de amido de milhoLeite com cacau | Pão francês com ovosSuco de laranja | Pão caseiroLeite com cacau | Pão francês Chá mate  |
| **09:00h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **10:15h** | ArrozFeijãoFrango ao molho Salada de legumes cozidos Suco  | ArrozFeijãoCarne moída ao molho com legumesSalada alface | ArrozFeijãoOvos mexidosSalada beterrabaSuco  | ArrozFeijãoCarne de panela com mandiocaSalada repolho | Arroz FeijãoFrango ao molhoSalada de couveSuco  |
| **13:30h** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **15:00h** | Macarronada com molho de frango | Torta de carne moída SucoFórmula infantil p/ os bebês | Pão caseiro com manteiga Chá de erva doceFórmula infantil p/ os bebêsb | Risoto de carne | Polenta com frango |

**ESCOLA MUNICIPAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
|  **09:40h** | Macarrão com molho de frango salada de alface Fruta | Sopa de macarrão, carne, legumes e feijão. | Arroz Feijão Quibe assado Creme de milho Salada de alfaceSuco  | Arroz PolentaFrango ao molho Salada de repolho com tomateFruta  | Arroz Tutu de feijão com ovoCouve refogadaSuco  |
| **15:00h** | Macarrão com molho de frango, salada de alfaceFruta | Sopa de macarrão, carne e legumes | ArrozFeijãoQuibe assadoCreme de milhoSalada de alface Suco | Arroz PolentaFrango ao molho Salada de repolho com tomateFruta  | Arroz Tutu de feijão com ovoCouve refogadaSuco |
|  |  |  |  |  |  |
| **2ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **09:40h** | Risoto de frangoMix de folhas Fruta | Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho com tomateSuco  | Arroz Feijão Carne ao molho com mandioca Salada de couve-flor | ArrozFeijão Lombo suíno assado com batata e cenouraSalada de alfaceSuco  | Sopa de macarrão, carne, legumes e feijão.Fruta |
| **15:00h** | Risoto de frangoMix de folhas Fruta | Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho com tomateSuco | Arroz Feijão Carne ao molho com mandioca Salada de couve-flor | ArrozFeijão Lombo suíno assado com batata e cenouraSalada de alfaceSuco | Sopa de macarrão, carne, legumes e feijão.Fruta |
| **3ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **09:40h** | ArrozPolentaMolho de carne moída Couve refogadaSuco  | Arroz FeijãoFarofaCarne com mandiocaAcelgaFruta  | Macarrão com molho de frangoSalada alfaceSuco  | Arroz Quibe assadoCreme de milhoSaladaSuco |  Risoto de frango e legumesFruta  |
| **15:00h** | ArrozPolentaMolho de carne moída Couve refogadaSuco | Arroz FeijãoFarofaCarne com mandiocaAcelgaFruta | Macarrão com molho de frangoSalada alfaceSuco |  Arroz Quibe assadoCreme de milhoSaladaSuco | Risoto de frango e legumesFruta |
|  |  |  |  |  |  |
| **4ª SEMANA** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **09:40h** | Arroz carreteiro Salada de alface  | Sopa de macarrão, frango e legumes | Espaguete a bolonhesa Repolho com tomate  | ArrozTutu de feijão com ovo Mix de folhas SaladaFruta  | Polenta com molho de frangoCouve  |
| **15:00h** | Arroz carreteiro Salada de alface  | Sopa de macarrão, frango e legumes | Espaguete a bolonhesa Repolho com tomate | ArrozTutu de feijão com ovo Mix de folhas SaladaFruta | Polenta com molho de frangoCouve  |